

# Kedy začať s návštevami u dentálnej hygieničky

Čo najskôr. Najideálnejšie je , keď k dentálnej hygieničke prichádzajú rodičia spolu s deťmi. Kým rodič je pacientom, dieťa sa oboznamuje s prostredím ambulancie. Časom sa mu stanú tieto návštevy úplne prirodzené. Je veľmi zlé, ak prvým kontaktom dieťaťa so stomatologickou ambulanciou je ošetrovanie bolesti. Dieťa si automaticky spája bolesť s návštevou ambulancie a tu vzniká psychická bariéra, ktorej sa často nedokáže zbaviť ani v dospelosti, preto je veľmi potrebné, aby prvá návšteva dieťaťa u zubára bola za účelom preventívny a nie terapeutickým - liečebným. Dentálna hygienička vám pomôže zbaviť sa strachu z ošetrovania a ak budete dodržiavať jej pokyny, dlho žiadne ošetrovanie potrebovať nebudete.

## Frekvencia návštev u dentálnej hygieničky

- ideálne sú minimálne 2 návštevy ročne
- pri ochoreniach parodontu, pri zvýšenej tvorbe zubného kameňa, pri zvýšenej kazivosti, sú potrebné aspoň 4 návštevy ročne